



**FIT PLACE
TO WORK[®]**

Modelo de promoción de los estilos de vida activos en el entorno laboral

Trabajadores físicamente activos en organizaciones saludables

Desarrollado por

EQUIPO 21
PROYECTA DEPORTE

Fit Place to Work® es un modelo no prescriptivo de promoción de los estilos de vida activos en el entorno laboral

Su finalidad es la de ayudar a las organizaciones interesadas a promover el mantenimiento y la mejora de la salud de sus empleados a través de la actividad física.

La gran mayoría de las personas, invertimos una parte considerable de nuestro tiempo en el lugar en el que trabajamos. Por esta circunstancia, el lugar de trabajo, es considerado como un magnífico entorno para conseguir el cambio de determinados hábitos de vida que contribuyen al mantenimiento o la mejora de la salud.

Además, hoy en día se espera que las empresas no sólo cumplan con las obligaciones legales establecidas, en materia de prevención de riesgos laborales, sino que se espera que vayan más allá de esta exigencia legal y que actúen de una manera responsable con la sociedad, convirtiendo los lugares de trabajo en entornos seguros y saludables.

La práctica de actividad física dentro de un estilo de vida activo, tiene un gran impacto en la salud de las personas y ha sido considerada como uno de los componentes más importantes en los programas de promoción de salud en el entorno laboral. No solo por los beneficios directos que produce sino por estar también relacionada con la adquisición y mantenimiento de otros hábitos considerados saludables.

En este contexto, nace **Fit Place to Work®**. El modelo está inspirado en el trabajo desarrollado por distintas organizaciones de referencia en el ámbito de la excelencia en la gestión empresarial, como la *European Foundation for Quality Management* y en el de la promoción de salud en los entornos laborales como la *European Network of Workplace Health Promotion*.

En su creación, han participado expertos en investigación y especialistas en promoción de actividad física, basándose en experiencias de éxito y buenas prácticas desarrolladas por empresas de referencia en esta materia a nivel internacional.



Principales utilidades

Sin programa específico

Utiliza el modelo **Fit Place to Work®** como referencia inspiradora para asegurar la eficiencia del programa y un impacto positivo desde el principio.

Con programa específico

Utiliza el modelo **Fit Place to Work®** para autoevaluar tu programa, identificando estrategias efectivas y detectando mejoras en sus procesos.

Con programa basado en el modelo FPTW®

Solicita iniciar el proceso de reconocimiento para tu organización como un **Fit Place to Work®**

**FIT PLACE
TO WORK®**
Recognition



Consulta las posibilidades que te ofrece el modelo info@equipo21.es

Proceso para la solicitud del reconocimiento

- 1** Se asigna un **Facilitador Acreditado FPTW®** que ayuda a desarrollar el proceso de autoevaluación.
- 2** Se diseña el estudio para detectar expectativas y necesidades de los empleados a través de un cuestionario online anónimo.
- 3** Con ayuda del **Facilitador Acreditado FPTW®**, se confecciona el informe de autoevaluación y se aplica el estudio utilizando el cuestionario online.
- 4** Los **Evaluadores Acreditado FPTW®** valoran el informe de autoevaluación y elaboran un informe de Feedback integrando a su valoración, propuestas de mejora al programa y los resultados del estudio aplicado a los empleados.
- 5** En caso de alcanzar la puntuación requerida la organización obtiene el reconocimiento como **Fit Place to Work®**.

Beneficios de tener empleados físicamente activos

- ✓ Alto nivel de **motivación** para afrontar el trabajo.
- ✓ Aumento de **satisfacción laboral** y reducción del nivel de Burnout.
- ✓ Mayor **probabilidad de acierto** en la toma de decisiones.
- ✓ Aumento en la **productividad** y el rendimiento de forma general.
- ✓ Menor **absentismo** laboral.
- ✓ Buen **clima laboral** y consolidación de relaciones sociales positivas.

El informe de autoevaluación y su utilización durante el proceso

El informe de autoevaluación es una herramienta que recoge las características del programa de promoción de los estilos de vida activos de la organización y las compara con el modelo **Place to Work®** permitiendo detectar áreas de mejora en cada uno de sus elementos esenciales.

Existe la posibilidad de añadir puntos por detectar mejoras y ponerlas en marcha.

25 aspectos de valoración
(con escala 0-4)

Puntuación máxima **100** puntos

Puntuación mínima **70** puntos

Reconocimiento otorgado por **2** años

Elementos esenciales del modelo

El éxito de los programas de promoción bajo el entorno **Fit Place to Work®**, reside en la combinación equilibrada de **6 elementos esenciales** integrados en el entorno de la organización, aspectos que se valoran en el proceso de solicitud de reconocimiento como **Fit Place to Work®**.



¿Qué obtiene la organización?

Informe de feedback sobre el estado del programa, elaborado por los **Evaluadores Acreditados FPTW®** en el que se ponen de manifiesto diferentes áreas de mejora del programa desarrollado por la organización.

Dossier con información sobre los estilos de vida de los empleados resultante de la encuesta online elaborada a medida para la organización.

Reconocimiento Fit Place to Work® en caso de obtener la puntuación requerida. Con derecho a exhibir el distintivo de reconocimiento y vincularlo a la imagen corporativa de la organización, además de la placa distintiva **Fit Place to Work®** personalizada.

Requisitos para participar en la candidatura al reconocimiento **Fit Place to Work®**

Pueden acceder todas las organizaciones que lo deseen, tanto del ámbito privado como del público, de manera independiente al sector al que se dediquen y de su tamaño. Tan solo se deben cumplir dos requisitos:

1 **cumplir con todas las normas y leyes de su ámbito de aplicación en materias de prevención de riesgos laborales**

2 **suscribir la declaración de “Luxemburgo” en la que se reconoce el interés por promover entornos de trabajo saludables**

Costes asociados al proceso de solicitud del reconocimiento

Equipo 21 desarrolla el proceso de reconocimiento externo como **Fit Place to Work®** en España sin ánimo de lucro y como parte de su responsabilidad social corporativa. De esta manera, los costes derivados del proceso están relacionados únicamente con los gastos de gestión de la evaluación, presentándose de manera totalmente transparente a la organización solicitante.





EQUIPO21
PROYECTA DEPORTE

Calle Alberto Alcocer 32, 1º planta - 28036 Madrid, Spain - info@equipo21.es - www.equipo21.es